Carteles Zoquipan 2025

Autor / Co-Autores	Hospital	Teléfonos:	e-mail:
DIANA YARELI VELAZQUEZ SOLORZANO	**Hospital general de occidente**	**3313625308**	**VESD940327MJCLLN04**
MARIA DE JESUS GALAVIZ BALLESTEROS			GABJ861109MJCLLS00
OSCAR EDUARDO CEJA MEJIA			CEMO830527HJCJJS01

TRABAJO LIBRE : 2024 / 0122

Titulo:

Relación de los niveles de hemoglobina con el tipo de alimentación complementaria en lactantes en el hospital general de occidente

Tipo de trabajo:

TRABAJO LIBRE

Introducción:

La relación entre el inicio de la alimentación complementaria y los niveles de hemoglobina en lactantes es un tema de relevancia clínica, especialmente en el contexto de prevención de anemia y deficiencia de hierro. La evidencia actual indica que la edad de introducción de alimentos complementarios puede influir en el riesgo de anemia y en los valores de hemoglobina, aunque los resultados varían según el contexto nutricional y el tipo de alimentos introducidos.
En lactantes sanos y a término, la evidencia sugiere que la introducción de alimentos complementarios a los 4 meses, en comparación con los 6 meses, no ofrece ventajas claras en el estado de hierro, siempre que la lactancia materna exclusiva se mantenga y los depósitos de hierro sean adecuados. Sin embargo, en contextos de mayor vulnerabilidad nutricional, la introducción de alimentos fortificados con hierro entre los 4 y 6 meses puede incrementar los valores de hemoglobina y ferritina, aunque el beneficio es más evidente en lactantes con bajo peso al nacer o reservas limitadas de hierro.

Objetivos:

No cuenta con objetivo

Material y Métodos:

Es un estudio transverso donde la población son los lactantes menores y mayores que hayan iniciado alimentación complementaria y que sean previamente sanos que no tengan alguna patología crónica y que hayan acudido al hospital general de occidente para recibir atención medica y fuera necesario tomar una biometría hemática. Se realizo un cuestionario por parte de la tesista que con ayuda de los papás se contestara para evaluar como fue el inicio de la alimentación complementaria
Criterios de inclusión:
1. Lactantes que ya hayan iniciado alimentación complementaria
2. Lactantes sin enfermedades crónicas
3. Que cuenten con una biometría hemática
4. Que deseen participar contestando el cuestionario
5. Lactantes que acudan a hospitalización o consulta acompañados de sus padres o tutor
Criterios de exclusión:
1. Que no deseen participar en la encuesta
2. Que haya abandona la alimentación complementaria
3. Lactantes suplementados con sulfato ferroso
4. Lactantes con hospitalizaciones prolongadas en los últimos dos meses
5. Pacientes con desnutrición crónica severa

Resultados:

141 pacientes lactantes fueron hospitalizados en el servicio de pediatría del Hospital General de Occidente de junio del 2025 a noviembre de 2025 de los cuales fueron excluidos:
? 49 por no tener un diagnóstico de base (34.7%)
? 16 por no contar con biometría hemática (11.3%)
? 38 por no haber iniciado alimentación complementaria (27%)
? 38 pacientes cumplen con los criterios de inclusión (27%)
Anemia:
? 37 pacientes con hemoglobina normal para la edad (97.3%)
? 1 paciente con anemia normocítica normocrómica (2.7%)
Con que se alimentaban previo al inicio de la alimentación complementaria:
? 9 pacientes alimentados con lactancia materna (23.69%)
? 16 pacientes con alimentación mixta (42.1%)
? 13 pacientes alimentados con formula (34.21%)
Inicio de alimentación complementaria:
? A los 4 meses: 2 pacientes iniciaron alimentación complementaria (5.25%)
? A los 5 meses: 4 pacientes iniciaron alimentación complementaria (10.5%)
? A los 6 meses: 25 pacientes iniciaron alimentación complementaria (65.8%)
? A los 7 meses: 1 paciente inicio alimentación complementaria (2.65%)
? A los 8 meses: 5 pacientes iniciaron alimentación complementaria (13.15%)
? A los 9 meses: 1 paciente inicio alimentación complementaria (2.65%)
Recibieron asesoría:
? 8 pacientes recibieron asesoría por pediatra (21%)
? 9 pacientes recibieron asesoría por nutriólogo (23.7%)
? 2 pacientes recibieron asesoría por medico general (5.36%)
? 1 paciente recibio asesoría por personal de enfermería (2.6%)
? 4 pacientes recibieron asesoría por un familiar (10.5%)
? 14 pacientes no recibieron asesoría (36.84%)
Integrarse a la dieta familiar
? 15 pacientes de integraron a la dieta familiar al año (39.5%)
? 4 pacientes de integraron a la dieta familiar a los 10 meses (10.52%)
? 1 pacientes de integraron a la dieta familiar a los 8 meses (2.6%)
? 2 pacientes de integraron a la dieta familiar a los 14 meses (5.26%)
? 16 pacientes aún no se han integrado a la dieta familiar (42.12%)

Conclusiones:

1. A pesar de que no todos los pacientes iniciaron alimentación complementaria en el tiempo y la manera correcta solo 1 paciente presento anemia de tipo normocítica normocrómica
2. Debemos fomentar más la lactancia materna debido a que el mayor porcentaje era alimentado únicamente con formula
3. Falta más asesoría sobre el inicio de la alimentación complementaria y la importancia de no introducir alimentos azucarados a la dieta de los lactantes
4. A pesar de tener un diagnóstico nutricional con desnutrición aguda no afecta significativamente la anemia
5. No es necesario suplementar con fumaroto ferroso de manera rutinaria a todos los lactantes